



Club Cycliste
LES BICYCOLOGUES
Club de randonnées cyclosporatives



www.bicycologues.com

VÉLO-CLIP

LE BULLETIN MENSUEL DES BICYCOLOGUES

Mai 2009

Vol.3 no.1

HORAIRE DE DÉPARTS
SORTIES DU MOIS DE MAI

1^{er} mai au 17 mai inclusivement 10 h

18 mai au 31 mai inclusivement 9 h

ATTENTION !! Les horaires de départ seront scrupuleusement respectés cette année. Nous demandons aux membres de se présenter au moins 15 minutes avant l'heure de départ indiquée ci-dessus.

Les sorties ont lieu tous les mercredis, vendredis, samedis et dimanches du mois.

SORTIES DU SAMEDI ET DU DIMANCHE

GROUPE SAGES (« SA »)

DURANT LE MOIS DE MAI, LES DESTINATIONS DU GROUPE SAGES SERONT CHOISIES AU MOMENT DU DEPART PAR LE LEADER DE SORTIE, EN CONSULTATION AVEC LES PARTICIPANTS.

GROUPE MODÉRÉS (« M ») ET SPEEDOS (« S »)

Sortie	Date	Destination	Distance	No. du parcours
1	2 mai	L'Acadie, par Chambly, chemin Sallaberry, Delson	76 km	MS-1
2	9 mai	L'Acadie, par les chemins Bellerive, Sallaberry et St-Pierre, retour par Delson.	79 km	MS-2
3	16 mai	Napierville, par Edourd VII, montée St-Jacques et le rang St Philippe retour par le rang des Sloans et Delson	77 km	MS-3

Sortie	Date	Destination	Distance	No. du parcours
4	23 mai	Chambly – St-Jean par la 223, retour par rang St-Claude	79 km	MS-4
5	30 mai	Mont St-Grégoire par le rang de la petite Savane, retour par St-Jean, la 223 et Chambly	94 km	MS-5

LES SORTIES MODÉRÉS et SPEEDOS DU SAMEDI (DU 2 MAI AU 26 SEPTEMBRE) et DU DIMANCHE (DU 5 JUILLET AU 30 AOUT) À PARTIR DU MAGASIN SE FERONT AVEC DESTINATIONS et KILOMÉTRAGES PRÉDÉTERMINÉS et ACCOMPAGNÉES D'UNE CARTE et D'UN PARCOURS.

LES PARCOURS ET CARTES DES SORTIES SONT DISPONIBLES À PARTIR DU SITE INTERNET www.bicycologues.com: CLIQUEZ SUR L'ONGLET DES SORTIES RÉGULIÈRES, SOIT POUR SAGES OU MODÉRÉS SPEEDO, PUIS SUR LE NUMÉRO DU PARCOURS POUR OBTENIR CARTE ET PARCOURS.

NOUS VOUS INCITONS A IMPRIMER UNE COPIE DU PARCOURS AVANT LE DEPART.

CODE DESCRIPTIF DES SIGNES INDIQUANT UN DANGER POTENTIEL

Nous vous rappelons les diverses consignes qui ont été adoptées par le Club afin d'uniformiser les signes de danger potentiel :

Auto devant	On prononce à voix haute : «Car Up! »
Auto derrière	On prononce à voix haute : «Car Back! »
Indiquer trou, crevasse, couvercle de métal (mouillé ou présentant des fentes), poteau	On pointe l'obstacle du doigt et on avertit verbalement (" trou ! ", "crevasse !", "poteau!")

N.B. : Un trou, une crevasse ou un couvercle de métal doivent être indiqués s'il présente une dénivellation positive ou négative assez importante pour causer une chute. Il faut user de son GBS «gros bon sens»). Dans le doute, il est préférable d'indiquer l'obstacle.

Indiquer une crevasse longue	On pointe l'obstacle du doigt en faisant dans le sens de la route un geste de la main d'en avant en arrière.
Indiquer du gravier, du sable ou de la terre	On pointe l'endroit avec la main ouverte à plat.

Indiquer un relais	Un doigt pointé vers le ciel en faisant une rotation de la main en prononçant à voix haute : «Relais!».
Indiquer un arrêt (STOP, feu rouge ou urgence)	Main ouverte vers le bas en prononçant à voix haute : «STOP!».
Indiquer un virage	Indiquer le sens du virage de la main.
Indiquer un dos d'âne	Faire un mouvement concave de la main imitant le dos d'âne.
Indiquer une traverse de chemin de fer	Une main derrière le dos, faire un mouvement de gauche à droite.
Indiquer un obstacle sur la droite de la route (auto, cycliste, piéton, poteau, porte d'auto, autre)	Faire un mouvement de la main à l'arrière du dos indiquant de se tasser à gauche.

LE TOUR DU SILENCE, LE MERCREDI 20 MAI 2009

Comme à chaque année au mois de mai, le Tour du silence veut commémorer par une randonnée qui se tient à la même heure, le même jour partout sur la planète, dans plus de 300 villes, le décès des cyclistes victimes de la route; c'est l'événement cycliste le plus important de la planète.

La randonnée se déroule dans le silence, à faible vitesse (17 km/h), encadrée par les forces policières et ponctuée par des arrêts pour déposer des gerbes de fleurs aux endroits où des cyclistes ont été mortellement happés par un véhicule moteur.

Tous les cyclistes portent un brassard noir (fourni par le comité organisateur).

L'événement est organisé par le Tour du Silence de la Rive Sud de Montréal, entité qui regroupe les clubs cycloportifs de la Montérégie. *Le club cycliste Les Bicycologues* est fier de commanditer cet événement d'envergure planétaire. Nous incitons tous les Bicycologues ainsi que tous les cyclistes qui ont à cœur la cause de la sécurité cycliste à y participer.

Date et heure de départ : mercredi 20 mai 2009 à 18 h 15. IMPORTANT : veuillez arriver à 18 h.

Vous trouverez toutes les informations concernant le lieu de ralliement et le parcours sur le site du www.tourdusilencerivesud.org et à l'attachement du Vélo-Clip de mai 2009.

Renseignements : (450) 922-3370 – Léon Thériault.

CLINIQUE DE FORMATION CYCLISTE ANDRÉ PRIMEAU

ATTENTION ! A compter de cette année, tous les nouveaux membres qui ne peuvent justifier une expérience et/ou les connaissances suffisantes du vélo en peloton (par exemple : avoir déjà fait de la compétition, avoir été membre d'un autre club de vélo) sont tenus de suivre une clinique de formation et de sécurité cycliste donnée par le Club. Cette clinique accueille un maximum de huit (8) participants par session et dure environ 2 heures. Elle est suivie d'une courte sortie de groupe d'environ 30 kilomètres pour permettre la mise en pratique des éléments acquis.

Comme par le passé, le Club offrira également cette clinique à tous les membres du Club qui désirent la suivre.

Formateur : André Primeau

Date : mi-mai et mi-juin

Heure : 9 h

Endroit : à communiquer.

Vous êtes priés de communiquer avec André Primeau au (450) 676-1779 ou au (514) 926-0430 ou aprimeau@live.ca pour réserver votre place.

COMMANDITE DE



PRIMEAU VÉLO

1) ESCOMPTE EN MAGASIN :

PRIMEAU VELO INC. donne à tout membre en règle du Club un escompte de dix pour cent (10 %) avant taxes sur tous les vêtements, pièces et accessoires en inventaire vendus à prix régulier ainsi que sur tous les items faisant l'objet d'une commande spéciale; dans ce dernier cas, la valeur des items commandés doit être de cinquante dollars (50 \$) minimum.

2) MAILLOTS, CUISSARDS ET MANTEAUX AUX COULEURS DU CLUB :

Vous pouvez vous procurer les maillots, cuissards et manteaux aux couleurs du Club dès maintenant. Ces pièces de vêtements seront vendues sur la base du «Premier arrivé, premier servi».

3) VENTE DE PNEUS ET DE CHAMBRES AIR :

A nouveau cette année, grâce à une entente spéciale signée l'an dernier entre PRIMEAU VELO INC. et le Club cycliste Les Bicycologues, le Club offre à ses membres en règle les marchandises suivantes au prix coûtant:

- ♦ (16) pneus Michelin Krylion 700 x 23 au prix spécial de 55,00 \$ taxes incluses (prix régulier: 64,99 \$ + taxes = 74,75 \$).
- ♦ (43) chambres à air de marque Bontrager 770-18-25 au prix spécial de 4 \$ taxes incluses (prix régulier: 4,99 \$ + taxes = 5,74 \$). Les chambres à air sont à col moyen 948 mm et conviennent à tous les genres de jantes.

Les conditions suivantes s'appliquent à cette offre :

- ♦ Même garantie que les pneus et chambres à air vendus en magasin.
- ♦ Les membres ne pourront se procurer ces pneus et ces chambres à air au prix spécial au magasin Primeau Vélo Inc. Ils ne seront disponibles qu'auprès de Luc Marcil, l'agent désigné par le Club.

- ♦ Les membres devront s'adresser à Luc Marcil pour toute question concernant les pneus ou chambres à air qu'ils auront achetés du Club, sauf en ce qui concerne les garanties du manufacturier que Primeau Vélo Inc. s'engage à respecter.
- ♦ Tout échange de pneus ou de chambre à air auprès de Primeau Vélo Inc. en raison de l'application des garanties du manufacturier ne pourra se faire que pour des pneus ou chambres à air de même marque et de même modèle.
- ♦ Les membres ne pourront demander à Primeau Vélo Inc. d'échanger les pneus ou chambres à air qu'ils auraient achetés auprès du Club pour d'autres de marque ou de modèle différents;
- ♦ Le prix de tout achat de pneus ou de chambres à air devra être acquitté comptant à Luc Marcil et avec le montant exact.

Toute commande devra être passée auprès de Luc Marcil, qui prendra des ententes avec les acheteurs concernant la livraison et le paiement. Luc peut être joint au (450) 638-0202 (jour seulement) ou à luc@agirai.com. Les commandes pourront être placées à partir du 1^{er} avril 2008.

AUTRES ÉVÉNEMENTS CYCLISTES DE LA SAISON

ÉVÉNEMENTS	DATE	CONTACT / ORGANISATEUR
Le défi métropolitain (Châteauguay)	Dimanche 31 mai	www.velo.qc.ca

Le bulletin annuel 2009 du Club Cycliste LES BICYCOLOGUES, disponible sur notre site Internet, explique la philosophie qui sous-tend les pratiques du Club et donne une description détaillée des activités de la saison (calendrier des sorties régulières et description des sorties Évasion) ainsi que des événements entourant les festivités du 10^e anniversaire.

VÉLO-CLIP
Le bulletin mensuel des Bicycologues
Rédaction : Savoie Sharpe
Commentaires et questions : bicycologues@yahoo.ca