



Club Cycliste
LES BICYCOLOGUES
Club de randonnées cyclosporatives



www.bicycologues.com.

VÉLO-CLIP

Septembre - Octobre 2009

BULLETIN MENSUEL

Vol. 3 no. 5

HORAIRE DE DÉPARTS
SORTIES DES MOIS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE

31 août au 27 sept. incl. 9 h

28 sept au 1^{er} nov. incl. 10 h

ATTENTION !! Les horaires de départ seront scrupuleusement respectés cette année. Nous demandons aux membres de se présenter au moins 15 minutes avant l'heure de départ indiquée ci-dessus. Les sorties ont lieu tous les *mercredis, vendredis, samedis* et *dimanches* du mois.

Changement des vitesses des groupes sur période d'essai

Il a été décidé de modifier, sur une base d'essai, et ce à compter du samedi 18 juillet, **la vitesse de croisière** des groupes Sages, Modérés et Speedos de la façon suivante:

Groupe Sages:	20-27
Modérés:	27-32
Speedos:	32 +.

Ces nouvelles limites de vitesse seront appliquées avec rigueur au cours de la période d'essai. On vous demande donc au départ de vous assurer que vous faites partie du bon groupe sous peine de ne pas être capable de suivre le groupe et de vous faire dire qu'il serait préférable que vous alliez rouler avec un autre groupe.

NOUS VOUS INCITONS À CONSULTER RÉGULIÈREMENT NOTRE SITE INTERNET À WWW.BICYCOLOGUES.COM POUR OBTENIR LES INFORMATIONS LES PLUS RÉCENTES ET COMPLÈTES SUR LES SORTIES RÉGULIÈRES ET SPÉCIALES EN PLUS DES AUTRES ACTIVITÉS DU CLUB. LES INFORMATIONS SONT FACILES D'ACCÈS ET CONTINUELLEMENT MISES À JOUR: AINSI, EN CLIQUANT SUR L'ONGLET "DOCUMENTS DU CLUB", VOUS TROUVEREZ TOUS LES DOCUMENTS PUBLIÉS PAR LE CLUB.

SORTIES DU SAMEDI ET DU DIMANCHE SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2009

GROUPE SAGES (« SA »)

DURANT LES MOIS DE SEPTEMBRE ET D'OCTOBRE, LES DESTINATIONS DU GROUPE SAGES SERONT CHOISIES AU MOMENT DU DEPART PAR LE LEADER DE SORTIE, EN CONSULTATION AVEC LES PARTICIPANTS.

GROUPE MODÉRÉS (« M ») ET SPEEDOS (« S »)

28	5 sept	Sherrington	110	MS-10
29	12 sept	St-Marc-sur-Richelieu par St-Amable retour par Chambly	87	MS-20
30	19 sept	Chambly, St-Hilaire, St-Basile	73	MS-21
31	26 sept	Les deux rives du Richelieu	73	MS-22

A PARTIR DU 27 SEPTEMBRE, LES DESTINATIONS DES GROUPES MODERES ET SPEEDOS SERONT CHOISIES AU MOMENT DU DEPART PAR LE LEADER DE SORTIE, EN CONSULTATION AVEC LES PARTICIPANTS.

Les cartes des sorties jusqu'au 26 septembre inclusivement sont disponibles sur Bikely.com. On clique sur le code PARCOURS pour obtenir les cartes requises pour un parcours donné;

- Il n'est pas nécessaire de s'inscrire sur Bikely.com pour avoir accès aux cartes. L'inscription sur Bikely est gratuite.**
- Vos leaders de sorties régulières des samedis et dimanches sont Richard Dupuis et Sergio d'Ulysse.
D'autres leaders pourront se joindre à l'équipe.**
- Pour plus de renseignements sur ces sorties, svp contacter Richard Dupuis au (450) 671-4279 ou par courriel au r.dupuis@sympatico.ca**

LES PARCOURS ET CARTES DES SORTIES POUR LES TROIS GROUPES SONT DISPONIBLES À PARTIR DU SITE INTERNET www.bicycologues.com: CLIQUEZ SUR L'ONGLET DES SORTIES RÉGULIÈRES, SOIT POUR SAGES OU MODÉRÉS/SPEEDOS, PUIS SUR LE NUMÉRO DU PARCOURS POUR OBTENIR CARTE ET PARCOURS. NOUS VOUS INCITONS A IMPRIMER UNE COPIE DU PARCOURS.

AUTRE ÉVÉNEMENT CYCLISTE DU MOIS DE SEPTEMBRE

Le défi des Cantons de l'est (Owl's Head)	Samedi 6 septembre	www.velo.qc.ca
--	--------------------	--

N'OUBLIEZ PAS QUE DES SORTIES RÉGULIÈRES ONT LIEU LORS DES JOURS FÉRIÉS SUIVANTS

- ~ Lundi le 7 septembre (Fête du Travail) (9 h)
- ~ Lundi le 12 octobre (Action de Grâce) (10 h)

CODE DESCRIPTIF DES SIGNES INDIQUANT UN DANGER POTENTIEL

Nous vous rappelons les diverses consignes qui ont été adoptées par le Club afin d'uniformiser les signes de danger potentiel :

Auto devant	On prononce à voix haute : «Car Up! »
Auto derrière	On prononce à voix haute : «Car Back! »
Indiquer trou, crevasse, couvercle de métal (mouillé ou présentant des fentes), poteau	On pointe l'obstacle du doigt et on avertit verbalement (" trou ! ", "crevasse !", "poteau!")
N.B. : Un trou, une crevasse ou un couvercle de métal doivent être indiqués s'il présente une dénivellation positive ou négative assez importante pour causer une chute. Il faut user de son GBS «gros bon sens»). Dans le doute, il est préférable d'indiquer l'obstacle.	
Indiquer une crevasse longue	On pointe l'obstacle du doigt en faisant dans le sens de la route un geste de la main d'en avant en arrière.
Indiquer du gravier, du sable ou de la terre	On pointe l'endroit avec la main ouverte à plat.
Indiquer un relais	Un doigt pointé vers le ciel en faisant une rotation de la main en prononçant à voix haute : «Relais!».
Indiquer un arrêt (STOP, feu rouge ou urgence)	Main ouverte vers le bas en prononçant à voix haute : «STOP!».

Indiquer un virage

Indiquer le sens du virage de la main.

Indiquer un dos d'âne

Faire un mouvement concave de la main imitant le dos d'âne.

Indiquer une traverse de chemin de fer

Une main derrière le dos, faire un mouvement de gauche à droite.

Indiquer un obstacle sur la droite de la route (auto, cycliste, piéton, poteau, porte d'auto, autre)

Faire un mouvement de la main à l'arrière du dos indiquant de se tasser à gauche.

COMMANDITE



PRIMEAU VÉLO

1) ESCOMPTE EN MAGASIN :

PRIMEAU VELO INC. donne à tout membre en règle du Club un escompte de dix pour cent (10 %) avant taxes sur tous les vêtements, pièces et accessoires en inventaire vendus à prix régulier ainsi que sur tous les items faisant l'objet d'une commande spéciale; dans ce dernier cas, la valeur des items commandés doit être de cinquante dollars (50 \$) minimum.

2) MAILLOTS, CUISSARDS ET MANTEAUX AUX COULEURS DU CLUB :

Vous pouvez vous procurer les maillots, cuissards et manteaux aux couleurs du Club. Ces pièces de vêtements seront vendues sur la base du «Premier arrivé, premier servi».

3) VENTE DE PNEUS ET DE CHAMBRES AIR :

A nouveau cette année, grâce à une entente spéciale signée l'an dernier entre PRIMEAU VELO INC. et le Club cycliste Les Bicycologues, le Club offre à ses membres en règle les marchandises suivantes au prix coûtant:

- ♦ (16) pneus Michelin Krylion 700 x 23 au prix spécial de 55,00 \$ taxes incluses (prix régulier: 64,99 \$ + taxes = 74,75 \$).
- ♦ (43) chambres à air de marque Bontrager 770-18-25 au prix spécial de 4 \$ taxes incluses (prix régulier: 4,99 \$ + taxes = 5,74 \$). Les chambres à air sont à col moyen 948 mm et conviennent à tous les genres de jantes.

Les conditions suivantes s'appliquent à cette offre :

- ♦ Même garantie que les pneus et chambres à air vendus en magasin.
- ♦ Les membres ne pourront se procurer ces pneus et ces chambres à air au prix spécial au magasin Primeau Vélo Inc. Ils ne seront disponibles qu'auprès de Luc Marcil, l'agent désigné par le Club.
- ♦ Les membres devront s'adresser à Luc Marcil pour toute question concernant les pneus ou chambres à air qu'ils auront achetés du Club, sauf en ce qui concerne les garanties du manufacturier que Primeau Vélo Inc. s'engage à respecter.

- ♦ Tout échange de pneus ou de chambre à air auprès de Primeau Vélo Inc. en raison de l'application des garanties du manufacturier ne pourra se faire que pour des pneus ou chambres à air de même marque et de même modèle.
- ♦ Les membres ne pourront demander à Primeau Vélo Inc. d'échanger les pneus ou chambres à air qu'ils auraient achetés auprès du Club pour d'autres de marque ou de modèle différents;
- ♦ Le prix de tout achat de pneus ou de chambres à air devra être acquitté comptant à Luc Marcil et avec le montant exact.

Toute commande devra être passée auprès de Luc Marcil, qui prendra des ententes avec les acheteurs concernant la livraison et le paiement. Luc peut être joint au (450) 638-0202 (jour seulement) ou à luc@agirai.com. Les commandes pourront être placées à partir du 1^{er} avril 2008.

Le bulletin annuel 2009 du **Club Cycliste LES BICYCOLOGUES**, disponible sur notre site Internet, explique la philosophie qui sous-tend les pratiques du Club et donne une description détaillée des activités de la saison (calendrier des sorties régulières et description des sorties Évasion) ainsi que des événements entourant les festivités du 10^e anniversaire.

Le Club Cycliste LES BICYCOLOGUES publie aussi LE MANUEL DU BICYCOLOGUE, document technique d'une trentaine de pages disponible sur notre site Internet, qui explique les règles élémentaires de sécurité passive et active du vélo cycloportif et de façon détaillée, schémas à l'appui, la pratique sécuritaire du sillonnage cycloportif ainsi que les manœuvres de relais en peloton.

VÉLO-CLIP

Le bulletin mensuel des Bicycologues

Rédaction : Savoie Sharpe

Révision : Pierre Chartrand, Yves Trépanier

Commentaires et questions : bicycologues@yahoo.ca